

1. Ebene



6 Ap-gubi Momtong-dubon-jirugi 5 Ap-chagi 4 Bom-sogi Sonnal-arae-hechyo-makki Junbi 1 Bom-sogi Sonnal-arae-hechyo-makki 2 Ap-chagi 3 Ap-gubi Momtong-dubon-chirugi



28 Ap-gubi Momtong-dubon-jirugi 27 Ap-chagi 26 Ap-gubi Gawi-makki 5 6a 23 Ap-gubi Gawi-makki 24 Ap-chagi 25 Ap-gubi Momtong-dubon-jirugi

5 = Ap-gubi Jebipum-sonnal-mok-chigi
 6 a = rechte Hand mit Handfläche nach unten
 6 b = Ap-gubi Momtong-baro-jirugi

7 a = linke Hand mit Handfläche nach unten

7 b = Ap-gubi Momtong-baro-jirugi

8 a = rechte Hand mit Handfläche nach unten

8 b = Ap-gubi Momtong-baro-jirugi mit KIAI

22 = Ap-gubi Momtong-banda-jirugi mit KIAI

21 Dwit-gubi, Dung-jumok-olgul-bakkat-chigi

20 = rechte Hand zum Körper mit Körperdrehung zurückziehen, 180° weiterdrehen

19 = Ap-gubi Pyonsonkut-chirugi

3. Ebene



11 Yop-chagi 10 Hakdari-sogi Jagun-dolcho-gwi 9c Dwit-gubi Yop-jirugi 9b Dwit-gubi Jumok-dangyo tok-jirugi 9a Dwit-gubi Kungang momtong-makki 18 Dwit-gubi Sonnal-momtong makki 17 Ap-gubi Palkup-pyojok-chigi



12 Ap-gubi Palkup-pyojok-chigi 13 Moa-sogi 14a Dwit-gubi Kungang-Momtong-Makki 14b Dwit-gubi Jumok-dangyo-tok-jirugi 14c Dwit-gubi Yop-jirugi 15 Hakdari-sogi Jagun-dolcho-gwi 16 Yop-chagi

