



# IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



IL-Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln!

Fotograf: Heike Huppert, CANON EOS 350 D

Constantin Fant und Andreas Rühle

**Angriff:** Momtong-Kwon-chirugi

**Verteidigung:** Blockabwehr, Kwon-jirugi



1  
Beginn



2  
Angreifer geht zurück



3  
Momtong-makki



4  
Kwon-jirugi



5  
Ende

**Bemerkung:** Angriffshöhe der Verteidigung kann variieren; z.B. Kwon-jirugi in Solarplexushöhe und Fußstellung kann variieren (Juchum-sogi, Ap-gubi)



Notizen :





# IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

IL-Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln!

**Angriff:** Momtong-Kwon-chirugi

**Verteidigung:** Blockabwehr, Kwon-jirugi Olgul + Momtong

**Bemerkung:** Angriffshöhe der Verteidigung korrekt ausführen



1  
Beginn



2  
Angreifer geht zurück



3  
Momtong-makki



4  
Olgul-Kwon-jirugi



5  
Momtong-Kwon-jirugi



6  
Ende

Notizen :





# IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

IL-Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln!

**Angriff:** Momtong-Kwon-chirugi

**Verteidigung:** Blockabwehr, Me-jumok-chigi



1  
Beginn



2  
Angreifer geht zurück



3  
Palmok-Momtong-makki



**Bemerkung:** Angriffshöhe der Verteidigung kann variieren; z.B. Me-jumok-chigi auf Schlüsselbein, Nase, Schädeldecke



4a

4b

5

Me-jumok-chigi

Ende

Notizen :





# IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

IL-Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln!

**Angriff:** Momtong-Kwon-chirugi

**Verteidigung:** Blockabwehr, Kwon-jirugi, Olgul + Momtong



1  
Beginn



2  
Angreifer geht zurück



3  
Han-sonnal-momtong-makki



4  
Olgul-Kwon-jirugi



5  
Momtong-Kwon-jirugi



6  
Ende

**Bemerkung:** Ausführung des Han-sonnal-momtong-makki sollte sorgfältig erfolgen (Handkante!)



Notizen :





# IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



IL-Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln!

Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

**Angriff:** Momtong-Kwon-chirugi

**Verteidigung:** Blockabwehr, Palkup-jirugi



1  
Beginn



2  
Angreifer geht zurück



3  
Palmok-Momtong-makki



4  
Arm greifen



5  
Palkup-dwiro-jirugi  
mit Dung-jumok-ape-chigi



6  
Ende

**Bemerkung:** Ausführung des Palmok momtong-makki sollte sorgfältig erfolgen (Unterarm)



Notizen :

