



IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

Angriff: Momtong-Kwon-chirugi

Verteidigung: Handkantenblock
Fauststoß,
Fußtritt vorwärts,



1
Beginn



2
Angreifer geht zurück



3
Sonnal-Momtong-makki



4
Momtong-Kwon-jirugi



5
Ap-chagi



6
Olgul-Kwon-jirugi

Bemerkung: Abfolge
ähnlich (!)
der Form
Yuk-Jang
2. Ebene



7
Ende

Notizen :





IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

Angriff: Momtong-Kwon-chirugi

Verteidigung: Unterarmblock, Yop-chagi,

Bemerkung: Zielgenauigkeit beim Handwegfegen mit der Fußinnenseite



Notizen :



1
Beginn



2
Angreifer geht zurück



3
Momtong-makki



4
Hand wegfegen im Sprung rückwärts



5
Yop-chagi



6
Standsicherheit



7
Ende





IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

Angriff: Momtong-Kwon-chirugi

Verteidigung: Dwit-chagi



1
Beginn



2
Angreifer geht zurück



3
Schritt Rückwärts in die Stellung
Dwit-Pal-sogi Sonnal-makki



4a
Drehung zu...



4b
...Dwit-chagi



5
Standsicherheit



6
Ende

Bemerkung: Die Stellung in Bild Nr.3 bietet viele verschiedene Möglichkeiten zur weiteren Technikabfolge!



Notizen :





IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

Angriff: Momtong-Kwon-chirugi

Verteidigung: Bandoe-dollyo-chagi



1
Beginn



2
Angreifer geht zurück



3
Schritt Rückwärts in die Stellung
Dwit-Pal-sogi Sonnal-makki

Bemerkung: Die Stellung in Bild Nr.3 bietet viele verschiedene Möglichkeiten zur weiteren Technikabfolge! weitere Möglichkeiten: z.B.: Nerio-chagi, ...



4
Handwegfegen...



5a
...Drehung zu...



5b
...gesprungener
Bandoe-dollyo-chagi

Notizen :



5c



6

Standsicherheit /
Kontrolle / Ende





IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

IL -Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln !

Angriff: Momtong-Kwon-chirugi

Verteidigung: Timio-Yop-chagi



1
Beginn



2
Angreifer geht zurück



3
Schritt Rückwärts in die Stellung
Dwit-Pal-sogi Sonnal-makki



4
Timio – Yop - Chagi



5
Ende

Bemerkung: Timio-Yop-chagi erfordert Sprunkkraft



Notizen :





IL – Bo – Taeryon - Einschrittkampf



Fotograf: Heike Huppert

Constantin Fant und Andreas Rühle

IL-Bo-Taeryon soll nicht 1:1 kopiert werden, sondern dazu anregen neue Ideen zu entwickeln!

Angriff: Momtong-Kwon-chirugi

Verteidigung: Pyojok-jirugi (Zielschlag)



1
Beginn



2
Angreifer geht zurück



3
Han-Sonnal-makki



4
Pjojok-jirugi



5
Ende

Bemerkung: Pyojok-Jirugi entspricht der Überlieferung Form Koryo 3. Ebene



Notizen :

