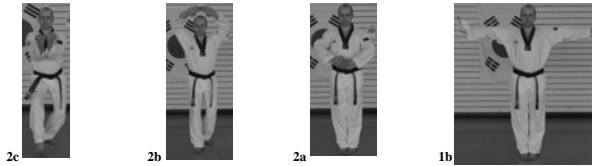


- Nach der aktuellsten Techniküberlieferung durch Großmeister IK-Pil Kang (8.Dan, korean. Bundestrainer, Poomse Syn. Weltmeister 2006), TA-Poomse Seminar, Feb. 2007, Esslingen -

2 c = Sosum-jirugi entspricht etwa Du-jumok-jochyo-chirugi (Chil-Jang)



2 c = Bom-sogi Sosum-jirugi (beidhändig aufwärts) (Bam-jumok-jirugi = Faust+ herausgestellter Mittelfingerknöchel)  
2 b = nach oben stoßen zu Sonnal-hwangsus-makki  
2 a = rechts über links

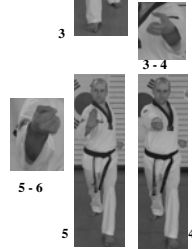
3 = Ap-gubi Hansonnal-momtung-jebipum-makki, schnell



1 b = Nalgae-pyohi ( wegstoßen zweier nebenstehenden Gegner )  
langsam

1 a = Nalgae-pyohi ( wegstoßen zweier nebenstehenden Gegner )

3 bis 4 = mit links Greifbewegung, langsam, Schritt vor



Junbi  
Moa-sogi  
Gyopson-junbi

Guman → Moa-sogi → Gyopson-junbi

4 = Ap-gubi Momtung-baro-jirugi, langsam

5 = in Ap-gubi Hansonnal-Jebipum-momtung-makki, schnell

5 bis 6 = mit rechts Greifbewegung, langsam, Schritt vor

6 = Ap-gubi Momtung-baro-jirugi, langsam

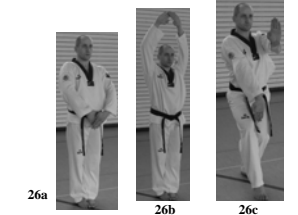


27 c = Bom-sogi Taesan-milgi, langsam

27 b = Moa-sogi Sonnal-hwangsus-makki

27 a = Moa-sogi Gyopson-junbi

7 = in Ap-gubi Hansonnal-Jebipum-momtung-makki, schnell



26 c = Bom-sogi Taesan-milgi (zum Unterleib+Kinn) langsam

26 b = Moa-sogi Sonnal-hwangsus-makki

26 a = Moa-sogi Gyopson-junbi

7 bis 8 = mit links Greifbewegung, langsam

8 a = Yop-Chagi mit KIAI

8 b = Ap-gubi Arae-makki

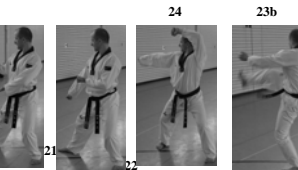


25 = Dwit-gubi Sonnal-oesantul-makki (Hansonnal-arae-makki+Sonnaldung-olgul-yop-makki)

24 = Dwit-gubi Sonnal-oesantul-makki

23 b = Juchum-sogi Kumgang-yop-jirugi

9 = Ap-gubi Momtung-bandae-jirugi



23 a = 360° Twio-pyojok-chagi

22 = Juchum-sogi Kumgang-yop-jirugi

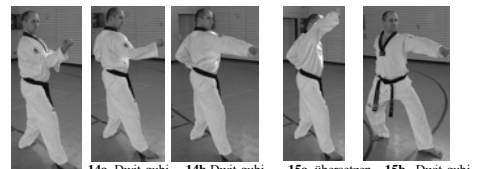
21 = Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-arae-makki kurze Schrittbewegung vorwärts

20 = Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-momtung-makki Streifbewegung am Unterarm, kurze Schrittbewegung vor

19 = Dwit-gubi Sonnal-arae-makki



12b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi  
12a übersetzen  
11b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi  
11a Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-olgul-yop-makki  
10 Dwit-gubi Goduro-momtung-yop-makki



15a übersetzen  
15b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi  
14a Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-olgul-yop-makki  
14b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi



18b Ap-gubi Momtung-bandae-jirugi  
18a Ap-chagi  
17 Ap-gubi Momtung-bandae-jirugi  
16 Ap-gubi Momtung-bituro-makki

